TERAPEVTSKI DOGOVOR

Terapevtski dogovor velja kot pogodba o sodelovanju med izvajalcem storitev:

Katarina K Valentini Ltd.
International House
142 Cromwell Road
SW7 4EF
London, UK

(v nadaljevanju: terapevtka)

in klientom:

1. TERAPEVTSKI PROCES

Psihoterapijo je težko nasplošno opisati, ker je sam proces odvisen od osebnosti terapevta in klienta, ter konkretnih problemov, ki jih klient prinese v terapijo. Kot psihoterapevtka uporabljam različne tehnike in metode, ki so mi na voljo v okviru integrativne psihoterapije. Vključena sem tudi v proces supervizije, pri delu pa spoštujem etični kodeks **IIPA** (International Integrative Psychotherapy Association) in **EAP** (Evropska zveza za psihoterapijo).

Vključenost v terapevtski proces klientu lahko prinese številne prednosti, včasih pa sproži tudi manj prijetna občutja. Terapija klientu med drugim omogoča boljše razumevanje osebnih ciljev in vrednot, pomaga izboljšati medosebne odnose in razrešiti težave, zaradi katerih se je klient odločili za terapijo. Terapevtski proces od klienta zahteva, da vloži veliko truda v doseganje ciljev. Lahko se zgodi, da bo klient zaradi tega občutil tudi precejšnjo stisko in druge neprijetne občutke. Ker se na terapiji pogosto pogovarjamo o neprijetnih dogodkih v življenju, lahko klient občuti žalost, jezo, krivdo, frustracijo, osamljenost, strah ali druga neprijetna občutja.

Včasih do sprememb pride hitro in brez težav, večkrat pa se zgodi, da je proces zelo počasen in frustrirajoč. Kadarkoli se na terapiji rešujejo težave med partnerjema, družinskimi člani ali drugimi posamezniki, lahko to privede do občutja nelagodnosti pri klientu ter povzroči nepričakovane in nenačrtovane spremembe tudi v njegovem družinskem ali prijateljskem krogu.

Psihoterapevtski odnos ali delovna aliansa je zelo zahteven odnos, saj vključuje občutljivo interakcijo med terapevtko in klientom. Odnos mora ustrezati obema, zato lahko traja nekaj časa, da terapevtka in klient sprejmeta odločitev o vključitvi v terapevtski proces.
Prvih nekaj srečanj je tako neke vrste preizkusno obdobje, med katerim se terapevtka in klient dogovorita glede ključnih problemov in vprašanj, zaradi katerih je klient prišel na terapijo. Odločita se, ali lahko sodelujeta drug z drugim, določita cilje terapije in načrt dela. Na uvodnih srečanjih se klient v celoti seznani s terapevtskim procesom, z obveznostmi in pravicami terapevtke in klienta. V podpis dobi tudi terapevtski dogovor, ki določa osnovna pravila za terapevtski proces.

2. TERAPEVTSKA SREČANJA

Terapevtska srečanja običajno trajajo 50 min, enkrat na teden, ob določenem dnevu in uri. Terapevtka in klient se lahko za srečanja dogovarjata tudi sproti. Po potrebi, in ob strinjanju terapevtke in klienta, so lahko srečanja daljša od 50 min in / ali bolj pogosta. Cena srečanja je **evrov**. Minimalna frekvenca srečanj je na dva tedna. Če klient na srečanje zamudi, se srečanja ne podaljša. Običajno **terapevtsko srečanje za pare / družine traja 75 minut.** Cena terapevtskega srečanja je **evrov**. Če se srečanje nepredvideno podaljša, se cena sorazmerno poviša. Spremembe cen se najavijo en mesec pred začetkom veljavnosti. Klient srečanja plačuje sproti, ko prejme račun, na bančni račun Katarina K Valentini Ltd.

3. PRAVICE in DOLŽNOSTI KLIENTA

3.1. Klient ima pravico do zaupnosti v terapevtskem odnosu. Podatki, ki jih klient razkrije v terapiji, so strogo zaupni in se tretji osebi ne bodo posredovali, razen če se klient s tem pisno ne strinja oziroma kadar zakonodaja od terapevtke zahteva, da te podatke razkrije.
3.2. Klient ima pravico, da med terapijo kadarkoli vpraša karkoli v zvezi s tehnikami in metodami.
3.3. Klient ima pravico kadarkoli prekiniti terapevstki proces, brez finančnih, pravnih ali moralnih obveznosti.

3.4. Klient je dolžan na srečanja prihajati redno, vsako odsotnost pa najaviti vsaj 72 ur pred predvidenim srečanjem. Če tega ne stori, mora plačati za odpovedano terapevtsko srečanje. Dokler finančne obveznosti niso poravnane, se terapija ne nadaljuje.

3.5. **Klient se zavezuje, da ne bo storil samomora oz. poskušal storiti samomora, dokler je v terapevtskem procesu. V kolikor ima klient samomorilne misli, je dolžan kontaktirati pristojne organe oz. organizacije, ki nudijo nujno pomoč. S terapevtko je tudi dolžan skleniti varnostni načrt v primeru samomorilnosti.**

4. PRAVICE in DOLŽNOSTI TERAPEVTKE

4.1. Terapevtka ima pravico prekiniti terapijo, kadar meni:

4.1.1. da klientu terapija ne koristi več.

4.1.2. da bi nadaljevanje terapije lahko ogrozilo terapevtko, njene družinske člane ali prijatelje ter jim povzročilo fizično ali duševno trpljenje in škodo.

4.1.3. kadar meni, da bi bilo za klienta bolje, da ga prevzame drug terapevt; v tem primeru drugemu terapevtu lahko posreduje informacije o dotedanjem delu s klientom, vendar samo s pisnim soglasjem klienta.

4.1.4. kadar klient ni plačal zadnjih dveh srečanj (razen v izjemnih primerih, ko se terapevtka in klient o tem predhodno dogovorita).

4.1.5. kadar se klient ne pojavi na dveh zaporednih srečanjih brez predhodne 72-urne odjave s terapije.

4.2. Terapevtka je skladno z zakonom dolžna razkriti podatke in informacije, ki jih klient poda v terapiji, če sumi, da je lahko ogroženo življenje klienta ali tretje osebe; če je prišlo ali bo prišlo do zlorabe otroka ali druge odrasle osebe s strani klienta ali osebe, ki jo klient pozna; če klient grozi, da bo kakorkoli fizično poškodoval tretjo osebo oz. ve, da to namerava storiti tretja oseba; če je klient udeleženec v sodnem procesu in sodišče zahteva izročitev podatkov. V teh primerih terapevtka ni dolžna pridobiti pisnega soglasja s strani klienta, niti soglasja ne potrebuje, da razkrije informacije in podatke, do katerih je prišla med terapevtskim procesom. Terapevtka lahko zavrne sodelovanje v sodnih postopkih (pisanje mnenj in potrdil, dajanje izjav, pričanje ipd.), razen če je ne pozove sodišče.

4.3. Terapevtka ima pravico do zasebnosti in ni dolžna biti klientu na voljo med terapevtskima srečanjema. V nujnih primerih lahko klient terapevtko kontaktira tudi med dvema srečanjema (po telefonu ali elektronski pošti, vsak pogovor, daljši od 5 minut se računa), sicer pa se klient in terapevtka izven terapije ne družita in nimata stikov. V primeru nadlegovanja s strani klienta, ima terapevtka pravico o tem obvestiti pristojne organe in nemudoma prekiniti terapevtski odnos.

4.4. Terapevtka ima pravico in dolžnost, da se s svojim supervizorjem in stanovskimi kolegi posvetuje, če ima občutek, da so se v terapevtskem procesu pojavile težave. Pri tem ne sme razkriti osebnih podatkov o klientu, razen če le-ta v to privoli. Načelo zaupnosti velja tudi za tovrstna posvetovanja.

4.5. Kadarkoli se terapevtka odloči za prekinitev odnosa, o tem obvesti klienta en mesec pred predvidenim zaključkom terapije.

4.6. Terapevtka je pri svojem delu dolžna spoštovati veljavne etične kodekse in delati v interesu ter za dobrobit klienta.

4.7. Terapevtka ne nosi nobene kazensko-pravne, civilno-pravne, odškodninske ali katerekoli druge odgovornosti, če klient naredi samomor.

5. REŠEVANJE SPOROV IN SODNA PRISTOJNOST

5.1. V kolikor bi nastal kakršenkoli spor, si terapevtka in klient najprej prizatevata rešiti spor sporazumno in prijateljsko.

5.2. V primeru, da ima klient pritožbo glede etičnosti terapevtke, le-to poda na pristojni organ IIPA (International Integrative Psychotherapy Association).

5.2. V kolikor sporazumna rešitev spora ni mogoča, se za reševanje spora uporablja britanska zakonodaja, pristojno pa je izključno pristojno sodišče v Združenem kraljestvu, ne glede na to, kje je lociran klient in kje terapija poteka (velja enako za terapijo in / ali svetovanje v živo in preko spleta).

6. SKLEPNE DOLOČBE

6.1. Spodaj podpisani / podpisana _____ se strinjam z vključitvijo v psihoterapevstki proces pri **Katarina K Valentini Ltd.** in dovoljujem, da

se v okviru terapevtskega procesa opravjo psihološke ocene in diagnostični testi ter uporabijo vse terapevtske metode in tehnike, ki bi lahko pomagale pri reševanju težav, s katerimi prihajam v terapijo.

6.2. Razumem in se strinjam s tem, da bo terapevtka pojasnila namen uporabe vsake terapevtske metode in tehnike, ter da jih ne bo uporabila brez mojega soglasja.

6.3. Razumem in se strinjam s tem, da terapevtka **ne nosi nobene odgovornosti za odločitve**, ki jih sprejmem, čeprav so bile sprejete na podlagi nasveta ali mnenja terapevtke, niti **ne nosi nobene odgovornosti za izid terapevtskega procesa**. Vso odgovornost za sprejemanje odločitev v terapevstkem procesu in izid le-tega nosim klient in ne terapevtka.

6.4. Prebral/a sem informacije in pravila v terapevtskem dogovoru, jih razumem, se z njimi strinjam in jih bom spoštoval/a, dokler sem vključen/a v terapevtski proces.

Kraj in datum: Podpis klienta:

Kraj in datum: Podpis terapevtke: